



# Jahresbericht 2024

Lebensberatungsstelle  
in Langenhagen



Evangelisch-lutherischer  
 **kirchen-**  
**KREIS** Burgwedel  
Langenhagen

## **Lebensberatungsstelle in Langenhagen**

eine Einrichtung in Trägerschaft des  
Evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen

Ostpassage 11, 30853 Langenhagen  
0511 723804  
lebensberatung.langenhagen@evlka.de

Gefördert durch:



**LANGENHAGEN**  
*bewegt*

Texte, Redaktion und Layout: Marie Klug, Andrea Hesse

Verantwortlich: Marie Klug

Fotos: Jill Wellington auf Pixabay (Titel), Marie Klug (S. 3), Andrea Hesse (S. 4, 5, 11), Stadt Langenhagen (S. 6)

[www.lebensberatung-langenhagen.de](http://www.lebensberatung-langenhagen.de)

[www.kirche-burgwedel-langenhagen.de](http://www.kirche-burgwedel-langenhagen.de)



## Wegweiser

Ein Jahr des Gleichgewichts	S. 4
„You'll never walk alone“	S. 5
Beitrag zum Zusammenhalt und zum Miteinander	S. 6
Das Jahr 2024 im Überblick	S. 7
Die Jahresstatistik 2024	S. 8
Das Team der Lebensberatungsstelle	S. 10
Unser Angebot	S. 11
Ihre Spende hilft	S. 11

# Ein Jahr des Gleichgewichts

Das vergangene Jahr stand für uns in der Lebensberatungsstelle in vielerlei Hinsicht im Zeichen von Bewegung und Balance. Besonders unser 30-jähriges Bestehen war ein Anlass, innezuhalten und auf die bewegte Geschichte unserer Arbeit zurückzublicken. Ein Bild, das mir dabei immer wieder in den Sinn gekommen ist, ist das eines Mobiles: ein Zusammenspiel vieler einzelner Teile, die, obwohl ständig in Bewegung, miteinander verbunden bleiben und ein Gleichgewicht bilden.

Dieses Gleichgewicht spiegelt nicht nur unsere Klient\*innen wider, die mit individuellen Geschichten, Herausforderungen und Stärken zu uns kommen. Es beschreibt auch unser Team, das aus Menschen mit vielfältigen Erfahrungen und Fachrichtungen besteht – jede und jeder ein wichtiger Teil des Ganzen. So konnten wir gemeinsam auch im vergangenen Jahr zahlreiche Menschen dabei begleiten, ihre eigene Balance wiederzufinden.

Unser Jubiläum war eine wunderbare Gelegenheit, diese Dynamik zu feiern. Gleichzeitig bot es Raum, allen Unterstützer\*innen, die uns auf diesem Weg begleiten, herzlich zu danken – dem Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen, der Stadt Langenhagen, der Region Hannover und nicht zuletzt unseren Klient\*innen, die uns



ihr Vertrauen schenken. Mit diesem Schwung blicken wir zuversichtlich auf das kommende Jahr: bereit, die Herausforderungen anzunehmen, die Veränderungen zu gestalten und die vielen wertvollen Begegnungen, die uns erwarten, zu schätzen.

Auf diesem Weg: vielen Dank für Ihre Unterstützung!

*Marie Klug*  
*Leiterin der Lebensberatungsstelle*  
*in Langenhagen*

# „You'll never walk alone ...“

## Geleitwort von Superintendent Dirk Jonas

„You'll never walk alone“ – diesen Song kennen Sie auch, oder? Wenn nicht das Original aus dem Broadway-Musical „Carousel“ (1945), dann vielleicht die Version von Frank Sinatra (ebenfalls erstmals 1945) oder spätestens die Coverversion der Liverpools Gruppe Gerry & the Pacemakers aus dem Jahr 1963, die seitdem als Stadionhymne beim FC Liverpool zu hören ist. Fans anderer Vereine haben das im Laufe der Zeit übernommen, im Stadion von Borussia Dortmund zum Beispiel.

Die Botschaft „Du bist nie allein“ beschwört natürlich bestens das Wir-Gefühl unter Fußballfans sowie von ihnen mit ihrem Herzensverein. Neu war für mich der Hintergrund des Musicals: Es erzählt die Geschichte eines Karussellarbeiters, der aus finanzieller Not einen Raubüberfall begeht – er will für die Zukunft seiner Frau und ihres ungeborenen Kindes sorgen, doch er stirbt dabei. „You'll never walk alone“ wird in dem Musical zweimal gesungen: einmal, um die junge Witwe zu ermutigen, und ein zweites Mal im Finale, bei der Schulabschlussfeier der dann 15-jährigen Tochter.

Ein echter Mutmach-Song. Für den Mut, nicht aufzugeben und dem Leben neue Perspektiven zu geben, steht seit nun über 30 Jahren (im vergangenen Jahr haben wir dieses Jubiläum feiern dürfen) auch unsere Lebensberatungsstelle in Langenhagen ein. Für jede und jeden, unabhängig von der eigenen religiösen, kirchlichen oder weltanschaulichen Bindung. „You'll never walk alone“ – „Du bist nie allein“ hätte auch das Programmwort Jesu vor gut 2000 Jahren sein können, aber das sei nur nebenbei erwähnt.



„You'll never walk alone“, das gilt schließlich für unsere Lebensberatungsstelle selbst im Blick auf verlässliche Partner\*innen: Ich danke für vertrauensvolle Zusammenarbeit der Stadt Langenhagen, der Region Hannover und anderer Zuschussgeber\*innen. Ich danke allen Spender\*innen und Unterstützer\*innen unserer Arbeit, die damit zum Wohl vieler leidgeprüfter Menschen und so auch zum Wohl in unserem gesellschaftlichen Kontext beitragen. Und nicht zuletzt: Danke allen Mitarbeiter\*innen für ihr professionelles und empathisches Engagement.

Einen spannenden Rückblick auf das Jahr 2024 und Zuversicht für 2025 wünscht von Herzen

*Dirk Jonas*  
*Superintendent des Ev.-luth. Kirchenkreises*  
*Burgwedel-Langenhagen*

# „Beitrag zum Zusammenhalt und zum Miteinander“

## Grußwort der Stadt Langenhagen

Herzlichen Glückwunsch, liebe Lebensberatungsstelle in Langenhagen! Zu 30 Jahren voller wertvoller Beratungsgespräche, Unterstützungsangebote und einem offenen Ohr für Langenhagerinnen und Langenhagener.

Im vergangenen Jahr feierte das Team der Lebensberatung sein 30-jähriges Bestehen. Eine Zeit, auf die alle Mitwirkenden stolz zurückblicken können. Und auch ein guter Zeitpunkt, diese vielen Jahre und die vielen Situationen, in denen dank der Einrichtung geholfen werden konnte, Revue passieren zu lassen. Denn die Herausforderungen sind so vielfältig wie die Lösungsangebote, die hier gemacht werden.

Von Paar- und Ehe-Beratungen über Angebote für Jugendliche bis zum Mutmach-Training schon für Sechsjährige – Menschen, egal welchen Alters, finden in der Ostpassage oder der Zweigstelle in Wiesenau Unterstützung in herausfordernden Lebenslagen. Und es kommen immer neue Hilfsangebote hinzu, wie beispielsweise die queer-sensible Beratung.

Aber nicht nur die wachsende Vielfalt der Angebote, auch die über die Jahre wachsende Zahl von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zeigt die Bedeutung der Beratungsstelle für unsere Stadt. Startete sie anfangs noch mit vier Kolleginnen und Kollegen, kümmern sich 30 Jahre später elf feste und mehrere freie Mitarbeitende um die Anliegen von Hilfesuchenden.

Mein besonderer Dank richtet sich an das tolle multiprofessionelle Team und natürlich auch die Mitarbeitenden in Büro und Verwaltung. Sie alle setzen sich jeden Tag ein für unsere Bürgerin-



nen und Bürger und begleiten sie auf ihren manchmal auch steinigen Wegen.

Besonders in einer Zeit, in der uns noch immer eine lange Pandemie und die damit verbundene gesellschaftliche Distanz in den Knochen stecken, ist die Lebensberatung für unsere Stadt und ihre Bewohnerinnen und Bewohner enorm wichtig. Sie leistet einen Beitrag zum Zusammenhalt und Miteinander und fängt Menschen auf, die aus ganz unterschiedlichen Gründen ein Auffangen benötigen.

Danke für Ihren Beitrag. Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Kraft, Enthusiasmus und vor allem Freude bei ihrer Arbeit!

A handwritten signature in black ink that reads "Mirko Heuer". The signature is fluid and cursive.

*Mirko Heuer*  
*Bürgermeister der Stadt Langenhagen*

# Das Jahr 2024 im Überblick

Wir konnten zahlreiche Fortschritte erzielen und uns trotz personeller Veränderungen sowie organisatorischer Neuerungen weiterhin erfolgreich für die Menschen in unserer Region einsetzen. Neben der grundlegenden Beratungsarbeit haben wir uns mit folgenden Tätigkeiten beschäftigt.

- **Arbeitskreise, Gremien, Netzwerktreffen:** Wir sind in verschiedenen Arbeitskreisen der Region Hannover, der Stadt Hannover und der Stadt Langenhagen vertreten, sodass es eine gute Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Institutionen gibt. Darunter beispielsweise der Arbeitskreis Trennung und Scheidung, die AG §78 der Region Hannover, AG FEB Umlandtreffen oder direkt vor Ort im Sozialforum.
- **Öffentlichkeitsarbeit:** Neben vielen anderen Veranstaltungen nahmen wir bspw. am Tag der offenen Tür des Sozialpsychiatrischen Dienstes, am Markt der Möglichkeiten der Kitas des Kirchenkreises (um die Fachberatung nach §8A vorzustellen) und dem Diakonie-Dinner in Großburgwedel teil. Zusätzlich durften wir im vergangenen Jahr neben anderen Gäst\*innen Frau Freckmann, Frau Duensing und das Team der Allgemeinen Sozialberatung in unserem Team begrüßen.
- **Fortbildungen:** Zahlreiche Fortbildungen wurden erfolgreich besucht, sowohl online als auch in Präsenz. Das Wissen daraus wurde im Team geteilt und angewendet. Themen waren beispielsweise: Elterncoaching „Ich schaff's“, „Blackout, Bauchweh und kein Bock. Wirksam beraten bei Prüfungsängsten und Blockaden“ und „Vergebung und Entbürdung. Eine Option im Umgang mit erlebtem Unrecht“.
- **Sicherheits- und Datenschutzmaßnahmen:** Eine Datenschutz-Nachschulung sowie ein Erste-Hilfe-Kurs wurden erfolgreich abgeschlossen.
- **Inhaltliche Arbeit:** Neben anderen Themen wurden die Bedingungen zum Datenschutz

bei Trennung und Scheidung überarbeitet, die Trauergruppe fand erfolgreich statt, ein „Kinder-im-Blick“-Kurs wurde abgeschlossen und ein weiterer begonnen.

- **Jubiläum:** Im November haben wir unser 30-jähriges Jubiläum gefeiert: Viele Gäst\*innen waren vor Ort, es gab Musik von Penny Simms, das Buffett wurde von Wöhlers aus Burgwedel ausgerichtet und Dr. Wolfgang Dillo hielt einen Fachvortrag zum Thema „Systemtheorie mal praktisch – Systemischer Umgang mit Lebenskrisen“.

## Personelle Veränderungen

- Mathis Niebuhr schloss seine „Kinder-im-Blick“-Trainer-Ausbildung ab.
- Die vakante Kinder- und Jugendpsychotherapiestelle konnte besetzt werden und wir freuen uns, seit Februar Jennifer Kopka im Team zu haben.
- Thea Baumann bereichert seit Oktober wieder das Team der Lebensberatungsstelle.

---

## Queersensibel beraten

Das sensibilisierte Beratungsangebot für Menschen der LGBTQIA+-Community und deren Angehörige wurde weiter etabliert. Mathis Niebuhr nahm fachspezifische Fortbildungsangebote in Anspruch, so z.B. die Fortbildung „Trans\*Jugendliche in ihrer Identitätsentwicklung begleiten“, ausgerichtet vom Kinderschutzzentrum in Hannover. Des Weiteren wurde der Internetauftritt mit besonderem Blick auf genderneutrale Sprache überarbeitet, um auch in der Außenwirkung der Beratungsstelle für eine offene und bunte Gesellschaft zu stehen.

Konzeptionell wurde an der Einrichtung einer Sprechstunde, vorgehalten für queersensible Beratung, gearbeitet. Diese steht seit Ende 2024 in den Startlöchern.

# Die Jahresstatistik 2024

## Beratungsfälle

Ehe- und Lebensberatung (EFL)	157 Fälle	(2023: 171 Fälle)
davon in Langenhagen	105 Fälle	(2023: 112 Fälle)
Familien- und Erziehungsberatung (KJHG)	415 Fälle	(2023: 405 Fälle)
<b>Beratungsfälle insgesamt</b>	<b>572 Fälle</b>	<b>(2023: 576 Fälle)</b>

## Häufigste Beratungsanlässe

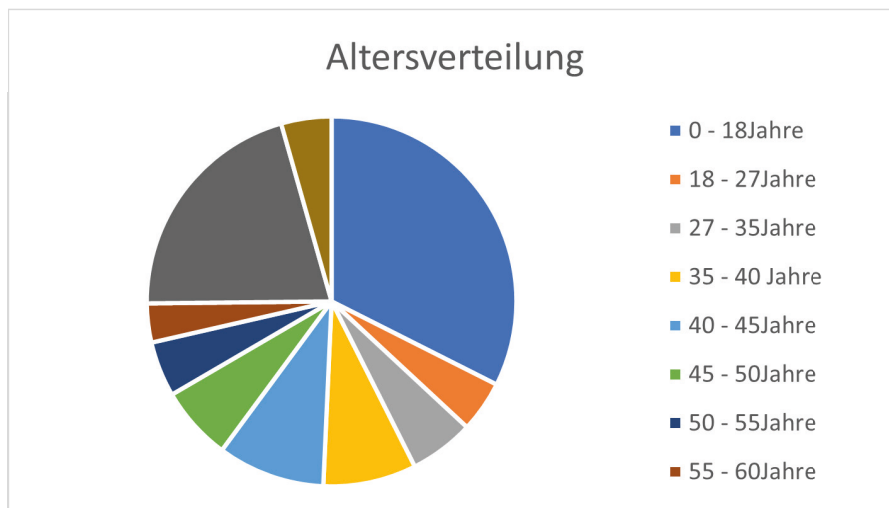
In der Familien- und Erziehungsberatung:

Belastung durch Problemlage der Eltern	36,14 %
Partner*innenkonflikt der Eltern	20,00 %
Aktuelle Trennung der Eltern	16,63 %

In der Lebensberatung:

Probleme der besonderen Lebensumstände	38,22 %
Probleme in Ehe und Partnerschaft	21,02 %
Probleme mit der eigenen Gesundheit/Erleben/Verhalten	24,84 %

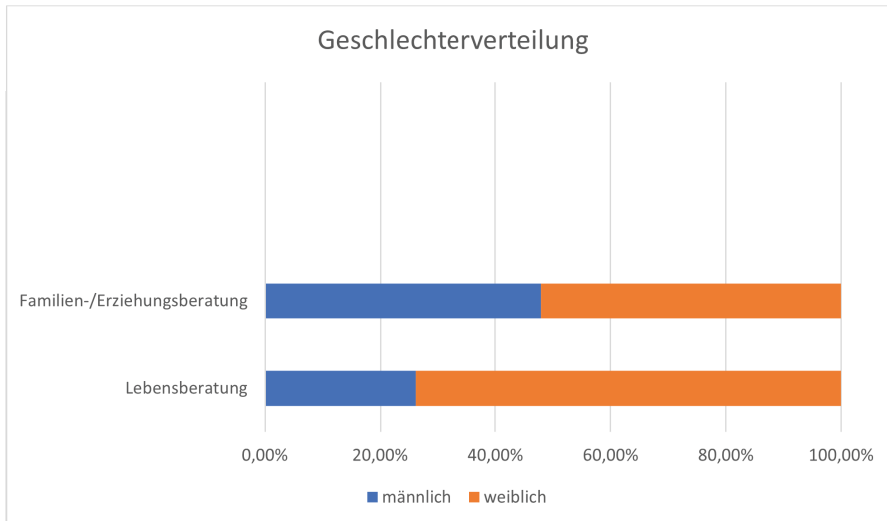
## Altersverteilung in EFL und KJHG



0 bis 18 Jahre:	39,67 % (2023: 36,95 %)
18 bis 27 Jahre:	5,49 % (2023: 6,55 %)
27 bis 35 Jahre:	6,92 % (2023: 7,62 %)
35 bis 40 Jahre:	9,97 % (2023: 10,65 %)
40 bis 45 Jahre:	11,50 % (2023: 12,51 %)
45 bis 50 Jahre:	7,93 % (2023: 9,29 %)
50 bis 55 Jahre:	5,90 % (2023: 5,57 %)
55 bis 60 Jahre:	4,17 % (2023: 2,83 %)
60 bis 65 Jahre:	25,40 % (2023: 1,47 %)
65 Jahre u. älter:	5,39 % (2023: 5,57 %)



## Geschlechterverteilung



## Klient\*innen mit Zuwanderungsgeschichte

EFL	17 Fälle, 10,83 %	(2023: 20 Fälle)
KJHG	132 Fälle, 31,81 %	(2023: 121 Fälle)
davon Bezugspersonen	96 Fälle, 24,74 %	(2023: 102 Fälle)

# Das Team der Lebensberatungsstelle 2024

**Thea Baumann:** Psychologin (M.Sc.), Systemische Beraterin (DGSF), Fortbildung „Frühe Hilfen und frühe Interventionen im Kinderschutz“

**Angelika Beck:** kaufmännische Ausbildung, Sekretariat

**Bernd Buchholz:** Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie (GWG), Mediationsausbildung (BM, Institut für Mediation Steyerberg), Weiterbildung in IFB – Integrierte familienorientierte Beratung (EZI, Berlin), Weiterbildung zur „Insoweit erfahrenen Fachkraft“ in Kinderschutzfragen (§ 8a SGB VIII)

**Marie Klug:** staatlich anerkannte Heilpädagogin (B.A.), Rehabilitationswissenschaftlerin (M.A.), systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, „Insoweit erfahrene Fachkraft“ in Kinderschutzfragen (§ 8a SGB VIII), Mitglied der Mitarbeitendenvertretung im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen, systemische Supervisorin (IF Weinheim), Leitung der Lebensberatungsstelle

**Jennifer Kopka:** Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Systemische Supervisorin (SG), Systemische Coachin für Neue Autorität (SyNA), Ich-Schaff's-Coachin (Ich-Schaff's-Institut München), Ich-Schaff's-Elterncoachin (Ich-Schaff's-Institut Bad Tölz), Ergotherapeutin

**Kai Mathis Niebuhr:** Diplom-Psychologe, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapeut (i. A.), „Kinder-im-Blick“-Trainer

---

**Iris Rothenburger:** Diplom-Psychologin, systemische Psychotherapeutin (HPG), Fortbildungen in Klientenzentrierter Gesprächsführung, Gestalttherapie, Biodynamik und Hypnotherapie

**Jennifer Schmidt:** Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (analytisch und tiefenpsychologisch fundiert), SAFE-Mentorin, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

**Ilona Sprengel:** Arzthelferin, Sekretariat

**Miriam Temme:** Diplom-Pädagogin, Psychologische Beraterin (IFB, Integrierte familienorientierte Beratung, EZI Berlin), Mediatorin (VHS), Reitpädagogin (SG-TR), „Kinder-im-Blick“-Trainerin; stellvertretende Leitung der Lebensberatungsstelle

**Martina Ücker:** Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Paar- und Familientherapeutin; Fortbildungen in Hypnotherapie, angewandter Kinesiologie und Ausdrucksmalen

## Freie Mitarbeiterinnen

**Susanne Meuer-Wittkau:** Rechtsanwältin, rechtliche Erstberatung in Trennungs- und Scheidungssituationen

**Dennis Haase:** Supervisor für das Team der Lebensberatungsstelle in Langenhagen

## Beirat

Pastorin **Bettina Praßler-Kröncke** (Vorsitzende), Superintendent **Dirk Jonas, Wilhelm Minne, Eva Bender, Tim Wook, Elisabeth Bloch**

# Unser Angebot

- Psychologische Beratung
- Familien- und Erziehungsberatung
- Frühe Hilfen (0-3 Jahre)
- Kinder- und Jugendberatung
- Paar- und Lebensberatung
- Gruppenangebote
- Psychosoziale Betreuung (Jobcenter)
- Fachberatung bei Kindeswohlgefährdung (§ 8a SGB VIII)
- Supervision
- Anwaltliche Erstberatung in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Beratung für Menschen aus der LGBTQIA+-Community und deren Angehörige

## Ihre Spende hilft

Die Familien- und Erziehungsberatung ist durch den Rechtsanspruch ein für Klient\*innen kostenfreies Angebot, das vollständig finanziert wird.

Für das Angebot der Lebens- und Paarberatung erhalten wir ebenfalls Zuschüsse. Diese decken jedoch nicht die vollständigen Beratungskosten ab, sodass wir einen Teilkostenbeitrag erheben müssen. Spendengelder ermöglichen daher eine kostenfreie oder kostenreduzierte Lebens- bzw. Paarberatung für Menschen, die sich keinen oder nur einen geringeren finanziellen Beitrag leisten können.

Spenden können Sie unter dem Verwendungszweck „Lebensberatung Langenhagen“ auf das Geschäftskonto des Kirchenkreisamtes Burgdorfer Land, die Verwaltungsstelle des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen, überweisen.

*Evangelische Bank Hannover (EKK)*

*IBAN: DE83 5206 0410 0600 0060 76*

*Verwendungszweck: Lebensberatung Langenhagen*

Wir danken allen Spender\*innen sehr herzlich!



*Beratungsräume in der Zweigstelle der Lebensberatungsstelle in Wiesenau.*



Evangelisch-lutherischer  
**kirchen-**  
**KREIS** Burgwedel  
Langenhagen

**Lebensberatungsstelle in Langenhagen**

Ostpassage 11, 30853 Langenhagen

0511 72 38 04

[www.lebensberatung-langenhagen.de](http://www.lebensberatung-langenhagen.de)

Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr